



MS ST.GILGEN

Real & Sport Mittelschule

PAUSENKONZEPT NEU

Bewegte Pause (20 min)

- Die „Bewegte Pause“ sorgt dafür, dass wir für die folgenden Unterrichtsstunden konzentrations- und leistungsfähig bleiben.
- Diese Pause verbringen wir im Untergeschoß: Spielhalle, Pausenhof (Schönwetter), Sporthalle (Schlechtwetter).
- In der Spielhalle stehen folgende Sportgeräte zur Verfügung: Tischtennis, Airhockey, Tischfußball, Hula Hoop, Gummitwist, Moonhopper, Pogosticks, I-Ropes, ...
- Im Schulhof gibt es derzeit folgendes Sportangebot: Basketball, Spikeball, Waveboard, Einrad, Tennis, ...
- Die Sporthallen stehen bei Schlechtwetter täglich einer anderen Klasse zur Verfügung, sobald wir diese wieder benützen dürfen.

Entspannte Pause (15 min)

- In dieser Pause tanken wir noch einmal richtig Energie für die letzten Stunden.
- Diese Pause verbringen wir im Untergeschoß: Bücherei, Chillraum, Terrasse, Relaxliegen im Schulhof (in Arbeit), Chillout Area unter der Treppe sowie im Chillout Bereich im Obergeschoß.
- Unsere Bücherei wurde gerade überarbeitet und bietet viele neue Bücher und Zeitschriften.
- Zusätzlich gibt es eine kostenlose Pausenzeitschrift mit Rätseln und interessanten Beiträgen zur freien Entnahme im Chillraum unter dem Sternenhimmel.